



Ежедневное меню питания

на 1 ноября 2021 г.

Т.Е. Скуба

Наименование блюд	Выход в гр. До 3х лет/с 3х До 7 лет	Калорийность До 3х лет/с 3х До 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	150/180	161,23/193,48
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон, масло сливочное	40,6/90,8	105,6/39,72и 237,6/52,96
<b>Второй завтрак</b>		
Компот из свежезамороженных ягод	150/200	54,94/73,26
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский	150/200	76,5/101,99
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	166,47/208,08
Гуляш из отварного мяса	60/70	94,5/110,25
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/30	70,5 /70,5
<b>Уплотненный полдник</b>		
Суп рыбный из консервов	180/200	102,66/114,06
Чай с сахаром	180/200	30,24/ 28
Булочка Домашняя	60/60	202,44/202,44
Хлеб подольский	30/30	70,5/ 70,5
Итого калорийность:		1188,8ккал и 1578,32ккал
Итого стоимость:	127,19/143,67	