

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39 Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 9 ноября 2021 г.



Наименование блюд	Выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	170/200	189,02/222,38
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Бутерброд с джемом	40,5/55,8	105,6/145,2
<b>Второй завтрак</b>		
Компот из свежемороженых ягод	150/180	54,94/65,93
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150/250	59,02/95,49
Картофель тушеный с солёным огурцом из мяса отварного	150/180	568,5/682,2
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Плов из риса с курагой	150/180	178,8/214,56
Соус молочный сладкий	25/50	30,3/60,6
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Булочка молочная	60/60	187,31/187,31
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1628,19/2004,87
Итого стоимость:	98,71 / 126,89	