

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 10 ноября 2021 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х До 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Дружба»	150/200	150,75/201
Чай с сахаром	150/200	21/28
Батон, масло сливочное	40,6/60,7	105,6/39,72 и 171,6/52,96
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100/100	44/44
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	62,85/75,42
Картофельное пюре	120/150	116,23/145,29
Котлеты рыбные любительские	50/80	51,01/81,62
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/45	70,5 /105,75
Уплотненный полдник		
Омлет с сыром, зелёный	130/30	346,2/16,5
горошек	150/40	369,28/22
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Вафли	30/30	106,2/106,2
Хлеб подольский	30/45	70,5/ 105,75
Итого калорийность:		1229,46ккал и 1483,87ккал
Итого стоимость:	112,56/141,35	