



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39 *Т.Е.Скуба* Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 12 ноября 2021 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с пшеном	150/180	89,54/109,16
Чай каркаде с сахаром	180/200	44,35/49,28
Батон, масло сливочное	40,6/65,7	105,6/39,72и 171,6/52,96
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150/180	126/151,2
Обед		
Свекольник	150/200	69,47/92,63
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150	137,9 /171
Печень по-строгановски	60/70	72,91/85,06
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/45	70,5 /105,75
Уплотненный полдник		
Запеканка манная	150/180	292,13/350,55
Молоко сгущённое	30/45	99/132
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Печенье	30/30	125,1/125,1
Хлеб подольский	30/ 45	70,5/ 105,75
Итого калорийность:		1435,42ккал и 1820,04ккал
Итого стоимость:	97-97/125-75	