муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 39» с. Олений Артемовского городского округа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 39
_____ Т. Е. Скуба

Режим дня по возрастным группам

МБДОУ «Детский сад № 39»

на 2021 – 2022 учебный год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 39
_____ Т.Е. Скуба

Режим дня
в группе раннего возраста (от 1 г – до 2 лет)

(холодный, теплый период)

	1 – 2 года
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия	7.00-8.15
Зарядка	8.15-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Игры-занятия (по подгруппам)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, одевание	12.00-15.00
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №39
_____ Т. Е. Скуба

Режим дня

первая младшая / вторая младшая группа

(2-4 года)

(Холодный, теплый период)

	2 – 4 года
Приход детей, утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 9.00
Совместная деятельность ребенка со взрослым (общая длительность, включая перерывы), оздоровительные мероприятия	9.00 – 9.45
Второй завтрак.	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность: групповая, подгрупповая, индивидуальная.	15.15 – 15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.35 – 16:00
Игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность (занятия)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 39
Т. Е. Скуба

Режим дня

смешанная дошкольная группа

(4 - 7 года)

(Холодный, теплый период)

	4 – 7 года
Приход детей, утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 9.00
Совместная деятельность ребенка со взрослым (общая длительность, включая перерывы), оздоровительные мероприятия	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность: групповая, подгрупповая, индивидуальная.	15.15 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.45 – 16:05
Игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность (занятия)	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.25 - 19.00