

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 22 декабря 2021 г.

Наименование блюд	Выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Дружба»	150/200	150,75/201
Кофейный напиток	150/200	21/28
Батон, масло сливочное	40,6/60,7	105,6/39,72 и 158,4/52,96
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100/100	44/44
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	62,85/75,42
Картофельное пюре	120/150	116,23/145,29
Котлеты рыбные любительские	50/80	51,01/81,62
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный, зеленый	150/30	211,76/16,5
горошек	160/30	244,34/24,75
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Пряники	30/30	106,2/106,2
Хлеб подольский	30/40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1159,32ккал и 1467,98ккал
Итого стоимость:	106,91/131,14	