

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 28 декабря 2021 г.

Наименование блюд	Выход, в гр. до 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша молочная манная	150/180	161,23/193,48
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон, масло сливочное	40,6/60,8	105,6/39,72и 158,4/52,96
Второй завтрак		
Компот из свежезамороженных ягод	150/200	54,94/73,26
Обед		
Рассольник ленинградский	150/200	76,5/101,99
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	166,47/208,08
Гуляш из отварного мяса	60/70	94,5/110,25
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Суп рыбный из консервов	180/200	102,66/114,06
Чай с сахаром	180/ 200	30,24/ 28
Булочка домашняя	60/60	202,44/202,44
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1188,8ккал и 1546,12ккал
Итого стоимость:	115,87/134,76	