

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №39 _____



Ежедневное меню питания

на 29 декабря 2021 г.

Наименование блюд	Калорийность	
	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Рябчик»	150/180	160,66/192,8
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Батон, масло сливочное	40,6/50,8	105,6/39,72и 132/52,96
Второй завтрак		
Кисель	150/200	46,5/60
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150/200	60,94/81,25
Жаркое по-домашнему	150/200	247,54/313,55
Сельдь с луком	30/50	38,79/64,66
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /82,25
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с маслом	150/200	218/264
Икра кабачковая	30/30	23,4/23,4
Чай с сахаром	150/ 200	25,2/ 28
Печенье	30/30	123,9/123,9
Хлеб подольский	30/40	70,5/82,25
Итого калорийность:		1323,95ккал и 1619,02ккал
Итого стоимость:	85,03/111,71	