

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39 Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 30 декабря 2021 г.

Наименование блюд	выход в гр.		Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
	До 3х лет/с 3х до 7 лет	До 3х лет/с 3х до 7 лет	
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с крупой кукурузной	150/200	117/156	
Чай с сахаром	150/180	21/25,2	
Батон, масло сливочное	40,6/50,8	105,6/39,72и 132/52,96	
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	100/100	46/46	
<b>Обед</b>			
Суп фасолевый	150/200	88,55/118,06	
Плов из отварной птицы	150/200	222,61/267,13	
Салат из отварной свеклы с чесноком	40/60	43,3/65	
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90	
Хлеб подольский	30/40	70,5/94	
<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130/150	211,76/244,34	
Горошек зеленый	30/40	16,5/24,75	
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28	
Хлеб подольский	30/40	70,5/94	
Итого калорийность:		1238,02ккал и 1437,44ккал	
Итого стоимость:	89,99/112,34		