

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 1 февраля 2022 г.

Наименование блюд	выход в гр.		Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
	до 3х лет/с 3х до 7 лет	до 3х лет/с 3х до 7 лет	
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	116,25/155	
Чай с сахаром	180/200	25,2/28	
Батон, масло сливочное	40,6/50,7	105,6/39,72и 158,4/52,96	
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100/100	46/46	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	150/200	79,95/106,6	
Картофельное пюре	120/150	116,23 /145,29	
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60/45 и 80/45	87,32/91,25	
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90	
Хлеб подольский	30/40	70,5 /105,75	
Уплотненный полдник			
Запеканка из круп (рис)	150/180	190,44/228,53	
Джем	30/30	60/60	
Чай с лимоном	180/ 200	29/ 45	
Печенье	30/30	123,9/123,9	
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/105,75	
Итого калорийность:		1224,31ккал и 1542,43ккал	
Итого стоимость:	98,42/123,06		