

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №39

Т. Е. Скуба
Т. Е. Скуба

Ежедневное меню питания
на 13 января 2022 г.



Наименование блюд	Выход в г/р/шт/мл До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность До 3х лет/с 3х До 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая ячневая молочная	150/180	153/183,6
Чай с сахаром	150/200	29/38,7
Бутерброд с джемом	40,6/50,8	105,6/39,72и 132/52,96
Второй завтрак		
Кисель	150/200	46,5/60
Обед		
Суп крестьянский со сметаной	150/200	69,06/73,26
Голубцы ленивые	120/160	171,22 /228,29
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/90
Хлеб подольский	30/35	70,5/82,25
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом	150/180	285,98/343,18
Соус молочный сладкий	30/50	36,36/60,6
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Хлеб подольский	30/35	70,5/82,25
Итого калорийность:		1170,14ккал и 1455,09ккал
Итого стоимость:	95-85/130-29	