



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 14 января 2022 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с пшеном	150/180	89,54/109,16
Чай каркаде с сахаром	180/200	44,35/49,28
Батон, масло сливочное	40,6/55,7	105,6/39,72и 145,2/52,96
<b>Второй завтрак</b>		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150/200	126/168
<b>Обед</b>		
Свекольник	150/200	69,47/92,63
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150	137,9 /171
Печень по-строгановски	60/70	72,91/85,06
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка манная	150/180	292,13/350,55
Молоко сгущенное	30/30	99/99
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Пряники	30/30	125,1/125,1
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1435,42ккал и 1753,94ккал
Итого стоимость:	98-42/ 128-95	