



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №39 Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 17 января 2022 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	116,25/155
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Батон, масло сливочное	40,6/50,7	105,6/39,72и 158,4/52,96
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150/200	79,95/106,6
Картофельное пюре	120/150	116,23 /145,29
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60/45 и 80/45	87,32/91,25
Компот из с\х\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /105,75
Уплотненный полдник		
Запеканка из круп (рис)	150/180	190,44/228,53
Джем	30/30	60/60
Чай с лимоном	180/ 200	29/ 45
Печенье	30/30	123,9/123,9
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/105,75
Итого калорийность:		1224,31ккал и 1542,43ккал
Итого стоимость:	97,51/121,82	