


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39  Т.Е.Скуба

Ежедневное меню питания

на 20 января 2022 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая рисовая молочная	150/200	144/192
Чай с сахаром	150/180	21/28
Батон, масло сливочное	40,6/50,8	105,6/39,72 132/52,96
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоки свежие	100/100	44/44
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	150/200	104,7/139,6
Рагу из птицы	150/200	196,3/261,74
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Капуста тушеная	120/150	114,91/119,7
Котлеты рубленые из птиц	60/60	164/164
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/94
Итого калорийность:		1168,43ккал и 1440 ккал
Итого стоимость:	99,54/121,32	