

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №39

*Т.Е. Скуба*

Т.Е. Скуба

Ежедневное меню питания

на 21 января 2022 г.



Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой кукурузной	150/200	117/156
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон, масло сливочное	40,6/60,8	105,6/39,72 и 158,4/52,96
<b>Второй завтрак</b>		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150/200	126/168
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый	150/200	88,55/118,06
Плов из отварной птицы	150/200	222,61/267,13
Салат из отварной свеклы с чесноком	40/60	43,3/65
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5/94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Омлет натуральный	130/150	211,76/244,34
Горошек зеленый	30/40	16,5/24,75
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб подольский	30/40	70,5/94
Итого калорийность:		1225,74ккал и 1585,84ккал
Итого стоимость:	96,72/124,93	