

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №39



Ежедневное меню питания

на 24 января 2022 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150/200	140,25/187
Какао с молоком	150/180	75 /90
Батон, масло сливочное	40/7 55/8	105,6/46,3 и 171,6/52,96
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100/110	46/52,6
<b>Обед</b>		
Суп «Дальневосточный»	150/200	40,5/54
Рис отварной	120/150	180,56/225,7
Птица в соусе с томатом	65/70	97,43/106
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб подольский	30/40	70,5 /105,75
<b>Уплотненный полдник</b>		
Рагу из овощей	150/200	97,5/130
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/28
Пирожки печёные из сдобного теста с повидлом	60/60	198,12/198,12
Хлеб подольский	30/ 40	70,5/105,75
Итого калорийность:		1260,96ккал и 1595,48ккал
Итого стоимость:	94-90/118-28	