Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад № 39

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Е. Сагалаева

Режим дня детей на холодный период года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Тип**  **деятель ности** | **1 -младшая группа**  **1-3 года** | | **2-я младшая группа 3-4года**  **Средняя группа 4-5 лет** | | | | **Старшая группа 5-6 лет**  **Подготовительная группа**  **6-7 лет** | | | |
| Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность |
| **Приём детей, свободная,**  **организованная, самостоятельная**  **деятельность, утренняя гимнастика.** | ОДРМ, СД | 7.00-8.10 | 1 ч 10мин (50мин/ 20мин) | 7.00-8.10 | 1 ч 10 мин (45мин/ 25мин) | 7.00-8.10 | 1 ч 10 мин (45мин/ 25мин) | 7.00-8.15 | 1ч 15 мин (35мин/ 40мин) | 7.00-8.15 | 1 ч 15мин (30мин/ 45мин) |
| **Утренний круг** | ОДРМ | 8.10-08.20 | 10 мин | 8.10-08.20 | 10 мин | 8.10-8.20 | 10 мин | 8.15-8.30 | 15 мин | 8.15-8.30 | 15 мин |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | ОДРМ | 8.20-8.45 | 25 мин | 8.20 -8.45 | 25 мин | 8.20-8.45 | 25 мин | 8.30- 8.50 | 20мин | 8.30-8.50 | 20 мин |
| **Подготовка к**  **образовательной деятельности,**  **самостоятельная деятельность** | ОДРМ | 8.45- 9.00 | 15мин | 8.45-9.00 | 15мин | 8.45-9.00 | 15 мин | 8.50-9.00 | 10мин | 8.50-9.00 | 10мин |
| **Образовательная**  **деятельность, перерыв** | НОД, ОДРМ | 9.00- 9.10/  9.20-9.30 | 10 мин 10мин | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 30 мин 10мин | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 40мин 10мин | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 50 мин 10мин | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 1ч30 мин 20мин |
| **Организованная деятельность,**  **свободная деятельность** | СД ОДРМ, | 9.30- 9.50  9.50- 10.15 | 20 мин  25 мин | 9.40- 10.00  10.00-10.20 | 20 мин 20мин | 9.50- 10.05  10.05-10.20 | 15мин 15мин | 10.00-10.25  10.35-10.50 | 25мин 15 мин | - | - |
| **Подготовка к завтраку, второй завтрак** | ОДРМ | 10.15-10.30 | 15 мин. | 10.20-10.35 | 15мин | 10.20-10.35 | 15 мин | 10.25-1035 | 10 мин | 10.50-11.00 | 10мин |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, организованная,**  **самостоятельная,**  **свободная деятельность** | | ОДРМ, СД | 10.30- 11.30 | 60 мин (40мин/ 20мин) | 10.35-12.05 | 1ч 30мин (60мин/ 30мин) | 10.35-12.05 | 1ч 30мин (60мин/ 30мин) | 10.50-12.20 | 1ч 30 мин (40мин/ 50мин) | 11.00-12.20 | 1 ч 20 мин (30мин/ 50мин) |
| **Возвращение с прогулки,**  **самостоятельная деятельность** | | ОДРМ | 11.30-11.45 | 15мин | 12.05-12.20 | 15мин | 12.05-12.20 | 15 м ни | 12.20-12.30 | 10 мин | 12.20-12.30 | 10мин |
| **Подготовка к обеду, обед** | | ОДРМ | 11.45-12.15 | 30 мин | 12.20.-12.45 | 25 мин | 12.20-12.45 | 25 мин | 12.30-12.50 | 20мин | 12.30-12.50 | 20 мин |
| **Подготовка ко сну, сон** | | ОДРМ | 12.15-15. 15 | 3ч | 12.45-15.15 | 2ч 30 мин | 12.45-15.15 | 2ч 30мин | 12.50-15.20 | 2ч 30мин | 12.50-15.20 | 2ч 30мин |
| **Постепенный подъём, гимнастика после сна** | | ОДРМ | 15.15-15.30 | 15мин | 15.15-15.30 | 15мин | 15.15-15.30 | 15 мин | 15.20-15.30 | 10 мин | 15.20-15.30 | 10мин |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | | ОДРМ | 15.30- 15.55 | 25мин | 15.30- 15.55 | 25мин | 15.30- 15.55 | 25 мин | 15.30- 15.50 | 20 мин | 15.30- 15.50 | 20мин |
| **Чтение художественной литературы Образовательная**  **деятельность** | | ОДРМ, НОД | 15.55-16.05  16.15-16.25 | 10 мин 10мин | 15.55-16.10 | 15 мин | 15.55-16.15 | 20мин | 15.50 –16.15 | 25 мин | 15.50-.16.20 | 30 мин |
| **Вечерний круг** | | ОДРМ | 16.25- 16.35 | 10мин | 16.10-16.20 | 10мин | 16.15-16.25 | 10мин | 16.15-16.30 | 15 мин | 16.20-16.35 | 15 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, организованная,**  **самостоятельная,**  **свободная деятельность** | | ОДРМ, СД | 16.35-18.35 | 2ч (60мин/ 60мин) | 16.20-18.00 | 1ч 40мин (60мин/ 40мин) | 16.20-18.00 | 1ч 40мин (60мин/ 40мин | 16.30 –18.10 | 1ч 40 мин (50мин/ 50мин) | 16.35-18.15 | 1ч 40мин (40 мин/ 60мин) |
| **Возвращение с прогулки,**  **самостоятельная, свободная**  **деятельность, уход домой.** | | ОДРМ, СД | 18.35-19.00 | 35 мин (10мин/ 15мин) | 18.00-19.00 | 1ч (10мин/ 50мин) | 18.00-19.00 | 1ч (10мин/ 50мин) | 18.10-19.00 | 50 мин (10мин/ 40мин) | 18.15-19.00 | 45 мин (10мин/ 35мин) |
| **Общий подсчет времени** | ***Образовательная деятельность в***  ***режимных моментах*** | | 9ч 25мин | | 8ч 45 мин | | 8ч 35 мин | | 7ч 45мин/7ч 20мин | | 7ч 20 мин | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Непосредственно образовательная деятельность*** | 20 мин | 30 мин | 40 мин | 50мин/1ч 15мин | 1ч 30мин |
| ***Свободная деятельность*** | 2 ч 15мин | 2 ч 45мин | 2 ч 45мин | 3ч 25 мин | 3ч 10 мин |
| ***Прогулка*** | 3ч | 3ч10мин | 3ч10мин | 3 ч 10 мин | 3ч |
| ***Сон*** | 3ч | 2ч 30мин | 2ч 30мин | 2 ч30мин | 2ч30мин |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад № 39

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Е. Сагалаева

Режим дня детей в теплый период года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Тип**  **деятель ности** | **1 -младшая группа**  **2-3 года** | | **2-я младшая группа 3-4года**  **Средняя группа 4-5 лет** | | | | **Старшая группа 5-6 лет**  **Подготовительная группа**  **6-7 лет** | | | |
| Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность | Время в режиме дня | Длитель ность |
| **Приём детей на улице, свободная, организованная,**  **самостоятельная**  **деятельность, утренняя гимнастика.** | ОДРМ, СД | 7.00-8.25 | 1 ч 25мин (55мин/ 30мин) | 7.00-8.25 | 1 ч 25 мин (50мин/ 35мин) | 7.00-8.25 | 1 ч 25 мин (50мин/ 35мин) | 7.00-8.25 | 1ч 25 мин (30мин/ 55мин) | 7.00-8.25 | 1 ч 25мин (30мин/ 55мин) |
| **Утренний круг** | ОДРМ | 8.25-8.35 | 10 мин | 8.25-8.35 | 10 мин | 8.25-8.35 | 10мин | 8.25-8.40 | 15 мин | 8.25-8.40 | 15 мин |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | ОДРМ | 8.35-9.00 | 25 мин | 8.35-9.00 | 25 мин | 8.35-9.00 | 25 мин | 8.40-9.00 | 20мин | 8.40-9.00 | 20 мин |
| **Организованная познавательная деятельность** | ОДРМ | 9.00-9.10 | 10мин | 9.00- 9.15 | 15мин | 9.00- 9.20 | 20 мни | 9.00-9.25 | 25мин | 9.00-9.30 | 30мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, организованная**  **двигательная деятельность,**  **свободная деятельность** | ОДРМ СД | 9.10- 10.30 | 1ч 20 мин (20мин/ 60мин) | 9.15- 10.30 | 1ч 15 мин (30мин/ 45мин) | 9.20- 10.30 | 1ч 10 мин (30мин/ 40мин) | 9.25-10.30 | 1 ч 05 мин (40мин/ 25мин) | 9.30-10.30 | 1 ч (40мин/ 20мин) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подготовка к завтраку, второй завтрак** | | ОДРМ | 10.30-10.45 | 15 мин. | 10.30-10.45 | 15мин | 10.30-10.45 | 15мин | 10.30-10.40 | 10 мин | 10.30-10.40 | 10мин |
| **Прогулка, организованная, самостоятельная,**  **свободная деятельность** | | ОДРМ, СД | 10.45-11.15 | 30 мин | 10.45-11.50 | 1ч 05мин (30мин/ 35мин) | 10.45-11.55 | 1ч 10 мин (30мин/ 40мин) | 10.40-12.10 | 1ч 30 мин (30мин/ 60мин) | 10.40-12.10 | 1 ч 30 мин (20мин/ 70мин) |
| **Возвращение с прогулки,**  **самостоятельная деятельность** | | ОДРМ | 11.15-11.45 | 30мин | 11.50-12.20 | 30мин | 11.55-12.20 | 25мин | 12.10-12.30 | 20 мин | 12.10-12.30 | 20мин |
| **Подготовка к обеду, обед** | | ОДРМ | 11.45-12.15 | 30 мин | 12.20.-12.45 | 25 мин | 12.20-12.45 | 25 мин | 12.30-12.50 | 20мин | 12.30-12.50 | 20 мин |
| **Подготовка ко сну, сон** | | ОДРМ | 12.15-15. 15 | 3ч | 12.45-15.15 | 2ч 30 мин | 12.45-15.15 | 2ч 30 мин | 12.50-15.20 | 2ч 30мин | 12.50-15.20 | 2ч 30мин |
| **Постепенный подъём, гимнастика после сна** | | ОДРМ | 15.15-15.30 | 15мин | 15.15-15.30 | 15мин | 15.15-15.30 | 15мин | 15.20-15.30 | 10 мин | 15.20-15.30 | 10мин |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | | ОДРМ | 15.30- 15.55 | 25мин | 15.30- 15.55 | 25мин | 15.30- 15.50 | 205мин | 15.30- 15.50 | 20 мин | 15.30- 15.50 | 20мин |
| **Чтение художественной литературы** | | ОДРМ | 15.55-16.05 | 10 мин | 15.55-16.10 | 15 мин | 15.50-16.10 | 20 мин | 15.50 –16.15 | 25 мин | 15.50-.16.20 | 30 мин |
| **Вечерний круг** | | ОДРМ | 16.05- 16.15 | 10мин | 16.10-16.20 | 10мин | 16.10-16.20 | 10мин | 16.15-16.30 | 15 мин | 16.20-16.35 | 15 мин |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, организованная,**  **самостоятельная, свободная деятельность** | | ОДРМ, СД | 16.15-18.15 | 2ч (60мин/ 60мин) | 16.20-18.00 | 1ч 40мин (50мин/ 50мин) | 16.20-18.00 | 1ч 40мин | 16.30 –18.10 | 1ч 40 мин (40мин/ 60мин) | 16.35-18.15 | 1ч 40мин (40 мин/ 60мин) |
| **Возвращение с прогулки,**  **самостоятельная, свободная**  **деятельность, уход домой.** | | ОДРМ, СД | 18.15-19.00 | 45 мин (10мин/ 35мин) | 18.00-19.00 | 1ч (10мин/ 50мин) | 18.00-19.00 | (50мин/ 50мин) | 18.10-19.00 | 50 мин (10мин/ 40мин) | 18.15-19.00 | 45 мин (10мин/ 35мин) |
| **Общий подсчет времени** | ***Образовательная деятельность в***  ***режимных моментах*** | | 8ч 25мин | | 8ч 25 мин | | 8ч 15 мин | | 8ч | | 8ч | |
| ***Свободная деятельность*** | | 3 ч 35мин | | 3ч 35мин | | 3ч 45 мин | | 4ч | | 4ч | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Прогулка*** | 3ч 50мин | 4ч | 4 ч | 4 ч 15 мин | 4ч10мин |
| ***Сон*** | 3ч | 2ч 30мин | 2ч 30мин | 2 ч30мин | 2ч30мин |