

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В. Карпова



Ежедневное меню питания
на 25 декабря 2024 г.

Наименование блюд	Выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Рябчик»	150/180	160,66/192,79
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Батон	50/61	132/161,04
Второй завтрак		
Кисель	150/200	46,5/60
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150/200	60,94/81,25
Жаркое по-домашнему	150/190	247,54/297,9
Сельдь с луком	30/50	38,79/64,66
Компот из с\х\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб сельский	35/40	82,25 /98,7
Уплотненный полдник		
Макаронны отварные с маслом	150/200	137,9/183,9
Икра кабачковая	30/40	23,4/31,2
Вафли	30/30	106,2/106,2
Чай с сахаром	150/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	35/40	82,25/98,7
Итого калорийность:		1276,05/1568,68 ккал
Итого стоимость:	102-98/128-04	

Утверждаю:

И.О.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

на 26 декабря 2024 г.



Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая рисовая молочная	150/200	144/192
Чай с лимоном	150/200	29/45
Батон	40/60	105,6/ 158,4
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/250	62,85/104,75
Рагу из птицы	150/200	196,3/261,74
Компот из с\х\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная	120/150	114,91/119,7
Котлеты рубленые из птиц	60/80	164/223
Чай с сахаром	150/ 180	25,2/ 28
Хлеб сельский	28/ 40	70,5/94
Итого калорийность:		1094,36ккал 1381,31ккал
Итого стоимость:	111-34/141-89	