

Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ А/с №39

О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

на 17 декабря 2024 г.



Наименование блюд	выход-вгр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая	170/200	189,02/222,38
Чай с сахаром	150/180	25,2/28
Батон	40/60	105,6/ 158,4
Второй завтрак		
Компот из свежемороженых ягод	150/200	54,94/73,26
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150/250	59,02/95,49
Картофель тушеный с солёным огурцом из мяса отварного	150/180	568,5/682,2
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Уплотненный полдник		
Плов из риса с курагой, молоко спущенное	150/180 30/30	178,8/214,56 99/99
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Булочка молочная	60/60	187,31/187,31
Хлеб сельский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1752,34/2092,61
Итого стоимость:	127-41/153-02	



Утверждаю:
 И.о.заведующего МБДОУ д/с №39 **О.В. Карпова**
 Ежедневное меню питания
 на 18 декабря 2024 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная	150/200	150,75/201
«Дружба»		
Чай с сахаром	150/200	21/28
Батон	40/60	105,6/ 158,4
Второй завтрак		
Кисель	150/200	46,5/60
Обед		
Суп картофельный с клецками	150/250	70,88/118,13
Картофельное пюре	120/150	116,23/145,29
Котлеты рыбные	50/80	51,01/81,62
любительские		
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130/150	211,76/244,34
Горошек зеленый	30/40	16,5/22
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	30/40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1127,63 1525,78 ккал
Итого стоимость:	99-87/133-69	

Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39 **О.В.Карпова**



Ежедневное меню питания

на 19 декабря 2024 г.

Наименование блюд	выход, в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая ячневая молочная	150/180	153/183,6
Чай с сахаром	150/200	21/28
Батон	40/60	105,6/158,4
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100/100	46/46
Обед		
Суп крестьянский со сметаной	150/200	69,06/92,08
Голубцы ленивые	120/160	171,22/228,29
Компот из с\х\фруктов	150/200	67,5/90
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом	150/180	285,98/343,18
Соус молочный сладкий	30/40	36,36/48,48
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Итого калорийность:		1130,42 и 1465,03кк
Итого стоимость:	111-25/130-22	



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В. Карпова

Ежедневное меню питания

На 20 декабря 2024г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с пшеном	150/180	89,54/109,16
Чай каркаде с сахаром	180/200	44,35/49,28
Батон	40/60	105,6/ 158,4
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150/200	126/168
Обед		
Свекольник	150/200	69,47/92,63
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150	137,9 /171
Котлета мясная	60/80	115,89/135,21
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Запеканка манная	150/180	292,13/350,55
Джем	30/40	60/80
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1274,58/1620,23
Итого стоимость:	118-31/147-64	

Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39 О.В. Карпова



Ежедневное меню питания

на 24 декабря 2024 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	170/200	116,25/155
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон	40/60	105,6/158,4
Второй завтрак		
Компот из свежезамороженных ягод	150/200	58/77
Обед		
Рассольник ленинградский	150/200	76,5/101,99
Каша гречневая рассыпчатая	120/150	166,47/208,08
Гуляш из отварного мяса	60/70	94,5/110,25
Компот из с\фруктов	150/200	67,5/90
Хлеб сельский	30/40	70,5 /77,55
Уплотненный полдник		
Суп рыбный из консервов	180/200	102,66/114,06
Чай с сахаром	150/ 200	21/ 28
Булочка домашняя	60/60	202,44/202,44
Хлеб сельский	30/40	70,5/ 77,55
Итого калорийность:		1200,64/1409,1 5
Итого стоимость:	105-67/132- 57	