



Утверждаю:
 И.о.заведующего МБДОУ д/с №39 **О.В. Карпова**
 Ежедневное меню питания
 На 28 декабря 2024г.

Наименование Блюда	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с пшеном	150/180	89,54/109,16
Чай каркаде с сахаром	180/200	44,35/49,28
Батон	40/60	105,6/ 158,4
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100/100	46/46
Обед		
Свекольник	150/200	69,47/92,63
Макаронные изделия отварные с маслом	120/150	137,9 /171
Котлета мясная	60/80	115,89/135,21
Компот из с\х\фруктов	150/200	67,5/ 90
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Запеканка манная	150/180	292,13/350,55
Джем	30/40	60/80
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1274,58/1620,23
Итого стоимость:	113-22/138-42	