



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В.Карлова

Ежедневное меню питания

на 10 февраля 2025 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	130/150	139,73/161,23
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон, масло сливочное	40/6 60/8	105,6/39,72 158,4/52,96
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	100/100	84/84
Обед		
Рассольник ленинградский	150/180	76,5/91,8
Каша гречневая рассыпчатая	110/120	152,6/166,47
Гуляш из отварного мяса	50/60	78,75/94,5
Компот из с\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Суп рыбный из консервов	150/180	85,55/102,66
Чай с сахаром	150/ 180	21/ 25,2
Булочка Домашняя	60/60	202,44/202,44
Хлеб сельский	30/40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1215,39/ 1433,86
Итого стоимость:	116-03/132-86	