

Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

на 11 февраля 2025 г.



Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	130/150	100,97/116,25
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон	40/60	105,6/158,4
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый	100/100	46/46
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150/180	79,95/95,94
Картофельное пюре	110/130	106,54/125,92
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60/45 и 80/45	87,32/91,25
Компот из с\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка из круп (рис)	150/180	190,44/228,53
Молоко сгущенное	30/30	99/99
Чай с сахаром	180/ 180	25,2/ 25,2
Хлеб сельский	30/ 40	70,5/94
Итого калорийность:		1070,52/ 1280,69
Итого стоимость:	125/ 141-88	