

Утверждаю:

И.О.заведующего МБДОУ д/с №39 **О.В.Карпова**

Ежедневное меню питания

на 13 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая рисовая молочная	150/200	124,8/144
Чай с лимоном	150/200	29/34,8
Батон	40/60	105,6/ 158,4
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100/100	46/46
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150/250	62,85/75,42
Рагу из птицы	150/200	196,3/261,74
Компот из с\х\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная	120/150	114,91/119,7
Котлеты рубленые из птиц	60/80	164/223
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	28/ 40	70,5/94
Итого калорийность:		1077,16ккал 1360,06ккал
Итого стоимость:	102-68/132-43	