

Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

Ежедневное меню питания

на 14 февраля 2025 г.

О.В.Карпова



Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с крупой кукурузной	130/150	101,4/117
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон, масло сливочное.	40/4 60/6	105,6/26,48 158,4/39,72
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	100/100	84/84
Обед		
Суп фасолевый	150/180	88,55/106,26
Плов из отварной птицы	150/180	222,61/267,13
Салат из отварной свеклы с чесноком	40/45	43,3/48,71
Компот из с\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130/150	211,76/244,34
Горошек зеленый	30/40	16,5/24,75
Чай с сахаром	150/ 180	21/ 25,2
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Итого калорийность:		1323,42/1671,68
Итого стоимость:	118-40/143-80	