

Утверждаю: И.о.заведующего МБДОУ Д/с №39 **О.В.Карпова**

Ежедневное меню питания

на 18 февраля 2025 г.



Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	130/150	144,54/166,78
Чай с сахаром	150/180	25,2/28
Батон, масло сливочное	40/4 60/6	105,6/ 35,31 158,4/52,96
<b>Второй завтрак</b>		
Компот из свежемороженых ягод	100/100	36,63/36,63
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	59,02/70,82
Картофель тушеный с солёным огурцом из мяса отварного	150/180	568,5/682,2
Компот из фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Плов из риса с курагой, молоко сгущенное	150/180 30/30	178,8/214,56 99/99
Чай с сахаром	180/ 180	25,2/ 25,2
Булочка молочная	60/60	187,31/187,31
Хлеб сельский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1673,61/2344,04
Итого стоимость:	122-71/142-71	