



Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

На 19 февраля 2025 г.

Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с пшеном	150/160	89,54/97,03
Чай каркаде с сахаром	150/180	36,95/44,35
Батон, масло сливочное	40/4, 60/6	105,6/26,48 158,4/39,72
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко свежее	100/100	44/44
<b>Обед</b>		
Свекольник	150/180	69,47/83,37
Макаронные изделия отварные с маслом	110/120	126,4 /136,8
Котлета мясная	50/70	96,58/135,21
Компот из с\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка манная	150/180	292,13/350,55
Джем	30/40	60/80
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	30/ 40	70,5/ 94
Итого калорийность:		1180,85/1466,43
Итого стоимость:	122-00/ 142-45	