

Утверждаю:

И.о.заведующего МБДОУ д/с №39

О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

на 21 февраля 2025 г.



Наименование блюд	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная «Дружба»	130/150	130,65/150,75
Чай с сахаром	150/180	21/25,2
Батон, масло сливочное	40/4 60/6	94/ 26,48 141/39,72
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	100/100	84/84
Обед		
Суп картофельный с клецками	150/180	70,88/85,06
Картофельное пюре	110/120	106,54/116,23
Котлеты рыбные любительские	50/60	51,01/61,21
Компот из с\фруктов	150/180	67,5/ 81
Хлеб сельский	30/40	65,1/86,8
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	130/150	211,76/244,34
Горошек зеленый	30/40	16,5/22
Чай с сахаром	180/ 200	25,2/ 28
Хлеб сельский	30/40	65,1/ 86,8
Итого калорийность:		1035,72 1252,11 ккал
Итого стоимость:	107-63/140-76	