

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №39



О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

на 6 февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Каша вязкая ячневая молочная	150/180	153/183,6
Чай с лимоном	150/200	29/45
Батон, масло сливочное	40/6 60/8	105,6/39,72 158,4/52,96
Второй завтрак		
Кисель	150/200	46,5/60
Обед		
Суп крестьянский со сметаной	150/200	69,06/92,08
Голубцы ленивые	120/160	171,22/228,2 9
Компот из с\х\фруктов	150/200	67,5/90
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом	150/180	285,98/343,1 8
Соус молочный сладкий	30/40	36,36/48,48
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Итого калорийность:		1170,14 и 1517,99кк
Итого стоимость:	119-10/142- 29	

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №39



О.В.Карпова

Ежедневное меню питания

на 7 февраля 2025 г.

Наименование блюда	выход в гр. До 3х лет/с 3х до 7 лет	Калорийность до 3х лет/с 3х до 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с пшеном	150/160	89,54/97,03
чай каркаде с сахаром	150/180	36,95/44,35
Батон, масло сливочное	40/6, 60/8	105,6/39,72 158,4/52,96
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	100/100	84/84
Обед		
Свекольник	150/180	69,47/83,37
Макаронные изделия отварные с маслом	110/120	126,4 /136,8
Котлета мясная	50/70	96,58/135,21
Компот из с\х\фруктов	150/180	67,5/81
Хлеб сельский	30/40	70,5 /94
Уплотненный полдник		
Запеканка манная	150/180	292,13/350,55
Джем	30/40	60/80
Чай с сахаром	180/200	25,2/28
Хлеб сельский	30/40	70,5/94
Итого калорийность:		1234,09/1519,67
Итого стоимость:	122-00/ 142-45	